

初一 1 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	地理	语文	数学	数学
二	体育与健康	信科	英语	历史	语文
三	语文	英语	数学	体育与健康	英语
四	英语	语文	音乐	生物	道德与法治
五	口语/心理	生物	体育与健康	英语	生物
六	道德与法治	数学	综合实践	英语阅读	历史
七	美术	劳动	地理	语文	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一 2 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	英语	数学	英语
二	体育与健康	语文	语文	生物	数学
三	数学	生物	数学	英语	语文
四	英语	音乐	体育与健康	道德与法治	历史
五	地理	数学	英语阅读	体育与健康	道德与法治
六	口语/心理	劳动	综合实践	语文	美术
七	历史	信科	生物	地理	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一 3 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	语文	英语	语文	数学
二	体育与健康	音乐	语文	道德与法治	英语
三	语文	英语	数学	数学	道德与法治
四	英语	历史	生物	体育与健康	语文
五	口语/心理	数学	综合实践	英语	地理
六	信科	生物	体育与健康	历史	生物
七	地理	劳动	英语阅读	美术	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一 4 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	语文	数学	地理	英语
二	数学	美术	英语	数学	语文
三	体育与健康	英语	信科	历史	数学
四	英语	地理	语文	体育与健康	生物
五	历史	数学	体育与健康	道德与法治	音乐
六	生物	劳动	道德与法治	英语	英语阅读
七	口语/心理	生物	综合实践	语文	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一 5 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	道德与法治	数学	数学
二	数学	历史	数学	体育与健康	英语
三	英语	语文	语文	道德与法治	地理
四	体育与健康	美术	英语	生物	语文
五	口语/心理	数学	生物	英语	历史
六	综合实践	生物	体育与健康	语文	英语阅读
七	信科	劳动	地理	音乐	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一 6 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	英语	语文	数学	数学
二	数学	语文	数学	体育与健康	英语
三	体育与健康	历史	生物	历史	语文
四	语文	生物	英语	道德与法治	音乐
五	道德与法治	信科	体育与健康	语文	英语阅读
六	口语/心理	数学	地理	英语	生物
七	综合实践	劳动	美术	地理	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一7班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	英语	数学	英语	地理
二	语文	地理	语文	数学	英语
三	体育与健康	语文	美术	音乐	数学
四	英语	历史	道德与法治	历史	语文
五	综合实践	数学	英语	体育与健康	生物
六	口语/心理	信科	英语阅读	语文	劳动
七	生物	生物	体育与健康	道德与法治	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一8班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	语文	数学	语文
二	数学	历史	英语	生物	数学
三	英语	语文	数学	体育与健康	音乐
四	地理	道德与法治	生物	信科	英语
五	体育与健康	生物	综合实践	历史	地理
六	道德与法治	数学	美术	英语	英语阅读
七	口语/心理	劳动	体育与健康	语文	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一 9 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	英语	英语	数学
二	语文	信科	数学	数学	语文
三	数学	美术	体育与健康	地理	地理
四	历史	英语	生物	历史	道德与法治
五	心理/口语	生物	音乐	语文	英语
六	体育与健康	数学	语文	英语阅读	生物
七	道德与法治	劳动	综合实践	体育与健康	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一 10 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	英语	英语	地理	语文
二	英语	地理	数学	数学	音乐
三	语文	语文	历史	体育与健康	数学
四	体育与健康	生物	语文	美术	英语
五	心理/口语	信科	道德与法治	英语	生物
六	道德与法治	数学	体育与健康	语文	英语阅读
七	生物	劳动	综合实践	历史	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一 11 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	英语	数学	生物	语文
二	英语	道德与法治	语文	音乐	数学
三	历史	语文	英语	数学	生物
四	语文	地理	体育与健康	地理	英语
五	体育与健康	数学	历史	英语	美术
六	心理/口语	劳动	英语阅读	体育与健康	综合实践
七	信科	生物	道德与法治	语文	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一 12 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	英语	语文	道德与法治	语文
二	语文	美术	英语	体育与健康	英语
三	生物	历史	数学	数学	数学
四	英语	语文	体育与健康	生物	信科
五	道德与法治	劳动	地理	英语	综合实践
六	心理/口语	生物	英语阅读	语文	历史
七	体育与健康	数学	音乐	地理	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一 13 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	语文	数学	英语	英语
二	英语	历史	生物	数学	语文
三	语文	生物	体育与健康	道德与法治	数学
四	道德与法治	英语	语文	音乐	美术
五	心理/口语	数学	英语	语文	历史
六	体育与健康	劳动	综合实践	英语阅读	生物
七	地理	信科	地理	体育与健康	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一 14 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	数学	地理	语文
二	语文	英语	体育与健康	数学	数学
三	数学	地理	英语	生物	历史
四	道德与法治	信科	语文	道德与法治	英语
五	美术	生物	音乐	语文	生物
六	体育与健康	数学	英语阅读	体育与健康	综合实践
七	口语/心理	劳动	历史	英语	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初一 15 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	英语	语文	数学	英语
二	数学	地理	历史	生物	数学
三	道德与法治	语文	数学	体育与健康	语文
四	语文	历史	生物	英语	地理
五	信科	数学	英语	语文	音乐
六	心理/口语	生物	英语阅读	美术	综合实践
七	体育与健康	劳动	体育与健康	道德与法治	社团/体育
八	班队会	体能训练	自习	社团活动	社团/体育

初二 1 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	物理	语文	英语	数学	数学
二	语文	体育与健康	语文	生物	英语
三	数学	英语	地理	物理	心理/信科
四	英语	道德与法治	数学	美术	语文
五	劳动	数学	体育与健康	英语阅读	音乐
六	地理	物理	生物	语文	体育与健康
七	道德与法治	自习	综合实践	历史	历史
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 2 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	道德与法治	物理	数学	物理	英语
二	语文	体育与健康	英语	道德与法治	数学
三	数学	英语	语文	数学	语文
四	英语	语文	地理	历史	地理
五	音乐	生物	体育与健康	语文	历史
六	综合实践	数学	心理/信科	英语阅读	体育与健康
七	物理	自习	生物	美术	劳动
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 3 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	物理	英语	语文	英语	数学
二	数学	历史	地理	物理	语文
三	语文	体育与健康	数学	数学	生物
四	心理/信科	语文	体育与健康	地理	英语
五	历史	物理	英语阅读	道德与法治	体育与健康
六	英语	数学	音乐	美术	道德与法治
七	综合实践	生物	劳动	语文	自习
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二4班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	地理	英语	物理	语文
二	数学	语文	数学	地理	体育与健康
三	道德与法治	物理	语文	数学	英语
四	语文	英语	心理/信科	生物	数学
五	物理	生物	综合实践	英语阅读	美术
六	音乐	体育与健康	劳动	语文	历史
七	自习	数学	体育与健康	历史	道德与法治
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二5班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	物理	英语	语文	英语	英语
二	英语	语文	数学	数学	美术
三	语文	体育与健康	生物	历史	数学
四	数学	道德与法治	英语	物理	语文
五	历史	数学	心理/信科	英语阅读	体育与健康
六	生物	劳动	体育与健康	地理	音乐
七	道德与法治	物理	综合实践	语文	地理
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 6 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	物理	语文	英语	数学	英语
二	数学	英语	数学	历史	语文
三	生物	体育与健康	语文	英语	数学
四	语文	地理	道德与法治	物理	美术
五	英语	物理	生物	音乐	体育与健康
六	历史	数学	体育与健康	英语阅读	综合实践
七	道德与法治	劳动	心理/信科	语文	地理
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 7 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	英语	数学	英语	英语
二	语文	生物	语文	数学	体育与健康
三	心理/信科	历史	体育与健康	语文	数学
四	数学	语文	音乐	物理	道德与法治
五	地理	数学	英语	道德与法治	语文
六	美术	物理	综合实践	历史	地理
七	物理	体育与健康	英语阅读	劳动	生物
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 8 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	物理	英语	数学	数学
二	英语	语文	体育与健康	历史	英语
三	音乐	道德与法治	语文	美术	体育与健康
四	语文	英语	数学	物理	语文
五	历史	体育与健康	生物	地理	心理/信科
六	物理	生物	综合实践	语文	英语阅读
七	劳动	数学	道德与法治	英语	地理
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 9 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	道德与法治	语文	物理	英语
二	语文	语文	数学	数学	体育与健康
三	生物	英语	历史	历史	数学
四	数学	体育与健康	英语	音乐	语文
五	英语阅读	数学	美术	地理	道德与法治
六	物理	心理/信科	生物	语文	综合实践
七	地理	物理	体育与健康	英语	劳动
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 10 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	英语	数学	数学
二	数学	语文	数学	物理	体育与健康
三	英语	美术	心理/信科	音乐	语文
四	生物	体育与健康	语文	地理	英语
五	地理	数学	英语阅读	劳动	历史
六	物理	物理	道德与法治	英语	综合实践
七	历史	生物	体育与健康	语文	道德与法治
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 11 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	数学	物理	语文
二	语文	英语	道德与法治	数学	数学
三	数学	历史	英语	心理/信科	体育与健康
四	音乐	美术	语文	道德与法治	英语
五	生物	数学	英语阅读	语文	劳动
六	地理	物理	体育与健康	英语	综合实践
七	物理	体育与健康	地理	历史	生物
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 12 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	物理	英语	数学	数学
二	英语	音乐	体育与健康	历史	语文
三	数学	语文	数学	物理	英语
四	美术	英语	语文	道德与法治	体育与健康
五	生物	体育与健康	地理	语文	历史
六	综合实践	数学	英语阅读	英语	心理/信科
七	物理	劳动	生物	地理	道德与法治
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 13 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	英语	语文	英语
二	物理	语文	语文	数学	数学
三	数学	物理	数学	物理	语文
四	英语	历史	道德与法治	历史	体育与健康
五	美术	数学	体育与健康	英语阅读	地理
六	生物	体育与健康	综合实践	英语	心理/信科
七	地理	生物	劳动	道德与法治	音乐
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 14 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	地理	语文	英语	数学	英语
二	英语	生物	数学	音乐	语文
三	数学	英语	语文	历史	体育与健康
四	语文	道德与法治	体育与健康	物理	数学
五	物理	体育与健康	地理	英语	美术
六	综合实践	数学	心理/信科	语文	道德与法治
七	历史	物理	生物	英语阅读	劳动
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 15 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	数学	英语	英语	语文	英语
二	美术	语文	体育与健康	数学	数学
三	语文	地理	数学	物理	心理/信科
四	英语	体育与健康	地理	生物	语文
五	道德与法治	物理	语文	英语	道德与法治
六	物理	数学	综合实践	英语阅读	体育与健康
七	生物	劳动	历史	音乐	历史
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初二 16 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	生物	数学	英语	数学
二	数学	英语	语文	物理	语文
三	物理	语文	体育与健康	数学	英语
四	英语	道德与法治	地理	美术	体育与健康
五	劳动	数学	音乐	语文	心理/信科
六	历史	体育与健康	英语	历史	英语阅读
七	生物	物理	综合实践	道德与法治	地理
八	社团/体育	社团活动	自习	体能训练	班队会

初三 1 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	道德与法治	化学	数学
二	语文	美术	数学	体育与健康	英语
三	数学	体育与健康	英语	数学	语文
四	历史	英语	语文	物理作业	化学作业
五	体育与健康	化学	音乐	语文	物理
六	化学	数学	历史	英语阅读	体育与健康
七	物理	物理	化学	道德与法治	综合实践
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 2 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	数学	英语	数学
二	物理	道德与法治	语文	化学	物理
三	体育与健康	语文	音乐	数学	语文
四	数学	体育与健康	英语	物理作业	体育与健康
五	化学	数学	化学	体育与健康	英语
六	英语阅读	化学	道德与法治	语文	美术
七	历史	物理	历史	综合实践	化学作业
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 3 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	英语	数学	化学	语文
二	数学	体育与健康	语文	数学	英语
三	语文	语文	美术	物理作业	数学
四	化学	历史	英语	道德与法治	体育与健康
五	体育与健康	化学	历史	语文	物理
六	音乐	物理	化学	体育与健康	综合实践
七	物理	数学	道德与法治	英语阅读	化学作业
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三4班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	语文	物理作业	语文
二	体育与健康	语文	英语	化学	英语
三	英语	道德与法治	数学	数学	体育与健康
四	数学	物理	化学	历史	数学
五	物理	数学	历史	语文	化学作业
六	化学	体育与健康	综合实践	英语阅读	美术
七	音乐	化学	道德与法治	体育与健康	物理
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三5班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	语文	数学	数学
二	物理	历史	数学	道德与法治	体育与健康
三	数学	英语	化学	物理作业	英语
四	语文	体育与健康	英语	化学	化学作业
五	音乐	化学	道德与法治	英语阅读	语文
六	化学	数学	美术	语文	综合实践
七	体育与健康	物理	历史	体育与健康	物理
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 6 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	物理	语文	英语	化学	英语
二	英语	体育与健康	语文	数学	语文
三	数学	英语	历史	语文	数学
四	体育与健康	美术	数学	物理作业	物理
五	化学	数学	化学	英语阅读	体育与健康
六	语文	物理	道德与法治	体育与健康	音乐
七	道德与法治	化学	综合实践	历史	化学作业
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 7 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	语文	数学	语文
二	体育与健康	历史	数学	物理作业	数学
三	英语	化学	英语	化学	化学作业
四	数学	语文	美术	体育与健康	英语
五	物理	数学	道德与法治	英语阅读	体育与健康
六	化学	体育与健康	历史	音乐	物理
七	综合实践	物理	化学	语文	道德与法治
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 8 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	化学	英语	数学	语文	英语
二	英语	体育与健康	英语	物理作业	数学
三	数学	语文	化学	数学	语文
四	语文	音乐	道德与法治	化学	体育与健康
五	物理	数学	美术	体育与健康	综合实践
六	体育与健康	化学	语文	英语阅读	化学作业
七	历史	物理	历史	道德与法治	物理
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 9 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	物理	英语	语文	化学	化学作业
二	数学	语文	英语	数学	体育与健康
三	英语	数学	数学	语文	英语
四	语文	道德与法治	综合实践	音乐	数学
五	化学	物理	历史	美术	道德与法治
六	历史	体育与健康	物理作业	体育与健康	物理
七	体育与健康	化学	化学	英语阅读	语文
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 10 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	英语	化学	物理
二	数学	英语	数学	数学	英语
三	体育与健康	道德与法治	语文	语文	数学
四	语文	体育与健康	音乐	物理作业	化学作业
五	物理	化学	历史	体育与健康	语文
六	历史	数学	化学	道德与法治	体育与健康
七	化学	物理	美术	英语阅读	综合实践
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 11 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	历史	数学	物理作业	语文
二	数学	英语	语文	化学	数学
三	语文	语文	英语	体育与健康	体育与健康
四	体育与健康	物理	化学	数学	英语
五	道德与法治	数学	历史	英语阅读	化学作业
六	物理	化学	道德与法治	美术	音乐
七	化学	体育与健康	综合实践	语文	物理
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 12 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	语文	英语	化学	物理
二	数学	道德与法治	语文	数学	英语
三	化学	英语	数学	体育与健康	语文
四	体育与健康	物理	历史	物理作业	数学
五	物理	数学	道德与法治	英语阅读	化学作业
六	英语	化学	美术	音乐	体育与健康
七	历史	体育与健康	化学	语文	综合实践
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 13 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	英语	语文	物理作业	数学
二	化学	语文	美术	化学	物理
三	语文	化学	数学	数学	体育与健康
四	数学	道德与法治	英语	体育与健康	语文
五	体育与健康	数学	历史	音乐	英语
六	历史	物理	化学	语文	化学作业
七	物理	体育与健康	综合实践	英语阅读	道德与法治
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 14 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	化学	物理	语文	数学	英语
二	英语	语文	化学	体育与健康	语文
三	数学	英语	英语	物理作业	数学
四	语文	历史	数学	化学	美术
五	道德与法治	体育与健康	综合实践	英语阅读	体育与健康
六	体育与健康	化学	音乐	语文	化学作业
七	物理	数学	历史	道德与法治	物理
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 15 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	语文	英语	数学	物理作业	英语
二	英语	道德与法治	英语	化学	数学
三	体育与健康	数学	语文	数学	语文
四	化学	语文	历史	历史	物理
五	数学	体育与健康	美术	语文	道德与法治
六	物理	物理	化学	英语阅读	体育与健康
七	综合实践	化学	音乐	体育与健康	化学作业
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会

初三 16 班 课表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
一	英语	语文	化学	物理作业	数学
二	数学	英语	数学	化学	英语
三	物理	体育与健康	语文	数学	语文
四	语文	道德与法治	英语	体育与健康	体育与健康
五	历史	物理	综合实践	英语阅读	音乐
六	化学	数学	道德与法治	语文	物理
七	体育与健康	化学	美术	历史	化学作业
八	自习	自习	体能训练	自习	班队会